



信頼と安心の“やなせ苑”
Trust and Peace of mind yanase-en

特別養護老人ホーム
やなせ苑

〒939-1313 砺波市柳瀬3
TEL(0763)32-3050
FAX(0763)32-6543
<http://yanaze.org/>

題字 砂田 順一氏

やなせの森



2010やなせ苑まつり(平成22年9月)

目次

CONTENTS

- 特集「なぜ口腔ケアは大切なのか?」..... p.2~3
- 思い出アルバム p.4~5
- やなせ苑まつり特集 p.6
- 働きやすい職場を目指して! p.7
~ワーク・ライフ・バランス~
- スプリンクラー工事完了について p.8
特殊浴槽設置について
ボランティアさん募集・寄付・編集後記



やっぱり、ビールは美味しいねえ~
暑い日は、これにかぎるよ!!

特集

なぜ口腔ケアは大切なもの？



突然「口腔ケア」と言われてもピンとこない人もいます。
歯磨きが大切なのは多くの人が理解されていることでしょう。
しかし、高齢者にとっての「口腔ケア」には、より重要な意味があります。



① 口腔内の清潔を保ち、口腔疾患を予防する

歯周病や虫歯などの危険性は、ここで言うまでもなくよく知られているところですが、高齢者の場合、悪化することにより口からものが食べられなくなってしまうことがあります。

また、歯周病や虫歯などで歯肉から口臭を生じることで、コミュニケーションに支障をきたし、結果高齢者の方の社会参加に影響が及ぶ可能性も指摘されています。

② 口腔機能を維持する

高齢者の方にとって、ものを口から食べられるということは非常に大きな意味を持っています。また、言葉を発し、表情を作る、というあたりまえの機能。それらを維持するためのマッサージや運動も口腔ケアの重要な要素になります。

③ 全身疾患を予防する

問題は、口の中だけではおさまりません。口腔内の状態は、糖尿病や心不全、脳卒中等の疾患に影響を与えることが分かっています。

歯肉と歯との間の溝を歯周ポケットといいます。そこには常に細菌が常在しており、炎症を起こすと歯肉の上皮組織の断裂が起き、容易に細菌が侵入してきます。その細菌が血流にのり、全身にまわって各臓器に定着すると何らかの全身疾患が引き起こされる場合があります。その影響は前述の糖尿病や心不全、動脈硬化といった疾患のみならず、妊婦さんに対しては低体重出産を促すことも報告されています。心疾患を持っていたり免疫力の低下した高齢者では、特に口腔衛生管理に注意をはらう必要があると言えます。

④ 誤嚥性肺炎を予防する

そしてなによりも一番大きな問題は、肺炎との関係性です。肺炎を原因とした65歳以上の死亡率は96%と非常に高く、90歳以上では死亡原因の第2位を占めています。高齢者の肺炎は、その多くが誤嚥性肺炎であるとされており、口の中をきれいにすることでその発症率を軽減させることができるといわれています。

大丈夫？

誤嚥性肺炎チェック

- 発熱を繰り返している。
- 喉がごろごろと鳴っている。
- 咳払いがうまく出来ていない。
よく咳払いをしている。
- 流れるよだれが増えてきている。
- ぶくぶくうがいができない。

※チェックが入った人は誤嚥性肺炎になりやすい、もしくはなっている可能性があります。
ケアマネや施設職員などに相談してみましょう。

やなぜ苑における口腔ケア



◀ 毎食後、洗面所での口腔ケアを行う。
入れ歯をしっかりと洗浄しています。

ベッドの上での口腔ケア。
痰のかたまりや舌苔をブラシで取り除いています。



✓ お口チェック

▼下記のような症状があれば、早めに歯科を受診しましょう



- ぐらぐらしている歯はありませんか？ -----> むし歯や歯肉の炎症が考えられます。
- 歯に白っぽいものがついていませんか？ -----> 歯磨きの習慣をつけましょう。



- 入れ歯がゆるくなっていませんか？ -----> 義歯があっていないようです。
- 痛いところはありませんか？ -----> 義歯があっていないようです。
- 入れ歯できちんと噛めていますか？ -----> 義歯があっていないようです。



- 舌の表面が白くなっていませんか？ -----> 水分不足、薬剤の副作用等が考えられます。
- 口臭はしませんか？ -----> 水分不足、薬剤の副作用等が考えられます。

●歯磨きの他にも、義歯や舌のケアも大切です！

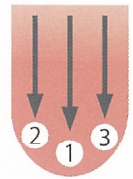
義歯の洗い方

流水下でブラシを使って洗う。
内側に細菌がつきやすいので
丁寧にぬめりが取れるまで洗う。



舌ケアの仕方

①～③を2往復する。
専用のブラシが無い時は
普通の歯ブラシが良い。



毎日しよう！

お口の体操

いつまでも美味しく楽しく食事をしたいというのは誰にも共通した願望です。口腔機能の低下は食べる楽しみを損なうばかりでなく、低栄養や肺炎などの疾患にもつながります。65歳を過ぎたら、お口の体操を毎日やってみませんか？

パタカラの練習

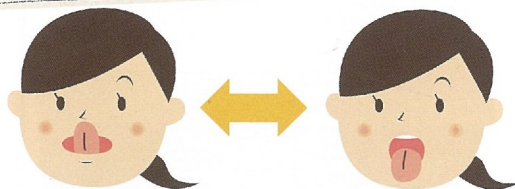
発音の練習をします

ば・ば・ば・ば・ば(×3)、ばばばば(×3)
た・た・た・た・た(×3)、たたたた(×3)
か・か・か・か・か(×3)、かかかか(×3)
ら・ら・ら・ら・ら(×3)、らららら(×3)

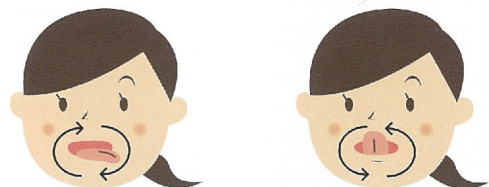


各々ゆっくり一息で1回ずつ5回の発声を3回、速く一息で5回の発声を3回行います。

舌機能訓練



鼻の頭やあごの下をなめるように舌を上下に動かします(3回)



舌で唇をなめるように、上下左右に回転させます(右回り3回、左回り3回)

相談してみよう！！

口の中に何か違和感があったり、不安なことがあったりした時は、まずは担当のケアマネージャーやデイサービスの職員、ヘルパーさんなどに相談してみましょう。痛くなったら、すぐにかかりつけの歯科医を受診しましょう。我慢しても治療が長引くだけです。



働き続けやすい 職場を目指して!

～ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)～



ワーク・ライフ・バランスとは?

仕事のやりがいと同時に仕事以外の生活でも充実感が両立できるライフスタイルのことです。かつてのような「仕事専念型」の生活から、仕事以外の時間にも「やりたいこと、やらなければならないこと」を抱える人たちが増えてきました。

「職員の満足度の向上」を「利用者様の満足度の向上」へ

社会福祉法人砺波福社会 理事長 加藤 清和

次世代の社会を担う子どもが健やかに育成する環境をつくることは、社会全体の課題です。また、家族の介護についても避けられない問題であり、現在直面してなくても将来について少なからず不安材料となっているのではないのでしょうか。社会福祉法人砺波福社会では、育児や介護を行いながらでも安心して働ける職場を目指して、平成21年度より「職場風土改革促進事業実施事業主」として指定を受け、仕事と生活の両立支援の取り組みを計画的に進めています。そして、職員1人1人が生き生きとその能力を十分発揮できるように環境を整備し、サービス利用者様によりよい介護を提供できるよう努めます。さらには、「職員の満足度の向上」を「利用者様の満足度の向上」につなげていきたいと考えています。

社会福祉法人砺波福社会では、このように取り組んでいます!!

- ① 育児・介護休業法改正に先駆けて、所定外労働時間免除やパパ・ママ育休プラスを導入。
- ② 管理職を対象に、制度の意義や活用について理解を深めるための研修を行う。
- ③ 両立支援制度についての就業規則内容をわかりやすいパンフレットにし、全職員に配布する。
- ④ 男性の育児休暇取得に対する問題点をアンケートで把握し、改善に向けての対策を検討する。
- ⑤ 部所ごとに職員会議で両立支援の取り組み内容や制度を職員に説明し、意見交換の場を設ける。
- ⑥ 取り組みについて「やなぜの森」及びホームページを通して法人内外に広く公表する。

子ども参観日! 働くパパ・ママ、素敵です!

子どもたちが親や大人の働く姿に接することができるように、また家族にやなぜ苑やお年寄りの皆さんについてもっと知ってもらえるようにと、職員の子どもたちを毎年やなぜ苑まつりに招待しています。お子さんが参加した親職員だけでなく、招待した職員にとっても仕事と生活の調和をあらためて考えるきっかけになったのではないかと思います。



帰宅してから息子が「ママの仕事しているところを見たことなかったけど、初めて見た!」と彼なりに見たこと感じたことを話してくれました。私自身も息子に話をしながら、この仕事は交替勤務などがあり家族の協力なくしては出来ないの、改めて家族に感謝しなくてはいけないなあと思いました。



お母さんの会社には、おじいちゃんやおばあちゃんがたくさんいてびっくりします。僕は、お年寄りの方と何を話しているのかわかりませんでした。でもやなぜ苑まつりでは、お年寄りの方もお母さんも楽しそうでニコニコしていました。それを見て、僕はうれしい気持ちになりました。僕もとっても楽しかったです。



私の両親は、やなぜ苑で働いています。今までも連れられて来たことがあり、仕事をしているところを見る機会もありました。2人ともお年寄りの方と話をしたり、お世話をしたりする時、とてもイキイキしていました。私も将来は人と関わる仕事がしたいと思っています。



娘がテレビで他の施設の映像を見て「ママのお仕事のとこだ!」と言っていたので、私の仕事を理解できているのだと思い、うれしくなりました。また、小さい時からお年寄りや障害を持つ方に接することができるので、とてもいい機会だと思います。

知って安心!

とやまの子育て支援情報

■ 子育てネッ! とやま

<http://www.pref.toyama.jp/sections/3009/hp/>

県内の家庭教育、子育て支援、お出かけMAP、子育てサークル情報などを提供しています。子育てメール相談も受け付けています。

■ とやま子育て応援団

<http://kosodate.derideri.jp/>

「とやま家族ふれあいウィーク」(「とやま県民家庭の日」(毎月第3日曜日)から始まる1週間)の期間中を中心に、18歳未満(高校等在学者含む)の子ども連れの家族が、協賛店を利用した場合に、協賛店が設定している割引や特典等の各種サービスが受けられる情報を提供しています。



2010 やなせ苑 まつり



「外でやるー準備をしよう。」と施設長の号令がかかったのは午前7時。その時点で時折雨が降っていました。9月12日(日)、柳瀬地区の方や利用者の家族等をお迎えして、「つなごう笑顔の輪！」をテーマに、やなせ苑まつりを開催しました。大方の天気予報は「雨」と予報を出しながら、やなせ苑のト空は晴れており、予定どおりのプログラム進行が出来ました。10トトラックの荷台をステージとし、竹糸翠萌社中の皆さんによる三味線の演奏、フアッションショー、G・パレットの皆さんによるヴィオリラの演奏、マジック・サムチップの皆さんによるマジックや玉すだれ等とても素晴らしい舞台発表がありました。また飲食コーナーでは、鮎の塩焼き、焼きそばや焼き鳥等の屋台、出店に多くのボランティアにご協力をいただきました。



前日から、雨の心配をしながら心待ちにしていた利用者もおり、親子で冷たいビールを飲み、焼きたての鮎を頼める利用者を見かけ、微笑ましい姿が印象でした。最後の抽選会まで多くの方が残っておられ、地域の方や家族と一緒に楽しく過ごすことができたと思います。また、地域の子も達や職員の「子ども参観日」でたくさんの子も達でにぎわい、利用者も元気をもらうことができました。

砺波市連合婦人会をはじめ、パナソニックエレクトロニクスデバイス労働組合キャパシタ松江支部富山分会、パナソニック半導体労働組合砺波支部、今年から市民ボランティアとして8名の方が参加され、最後の後片付けまでお手伝いをいただき、大変ありがとうございました。



やなせ苑まつりにご支援いただき
ありがとうございます

●協賛いただいた方々

- ・ワタキューセイモア(株)
- ・(有)重松
- ・JSコーポレーション(株)
- ・(株)サンコー
- ・コムクレープ
- ・スリーティー運輸(株)ヘルスケア事業部
- ・秋吉
- ・世界亭
- ・はやし家
- ・プランジエリー・マシユー

●ボランティアの方々

- ・大蔵 昌子さん
- ・瀬戸 宗明さん
- ・秋山 順子さん
- ・秋山 政和さん
- ・埜村 豊壽さん
- ・藪 節子さん
- ・杉林 夫美子さん
- ・吉川 時子さん
- ・ワタキューセイモアの皆さん
- ・スリーティー運輸の皆さん
- ・砺波市連合婦人会の皆さん
- ・マジック・サムチップの皆さん
- ・G・パレットの皆さん
- ・パナソニック半導体労働組合砺波支部の皆さん
- ・パナソニックエレクトロニクスデバイス労働組合キャパシタ松江支部富山分会の皆さん
- ・竹糸翠萌社中の皆さん
- ・はやし家の皆さん

ご協力ありがとうございました



安全対策は、万全！ スプリンクラー設置工事完了

全館平屋建てのやなげ苑でも、消防法の改正により、スプリンクラーの設置が義務付けられました。

これを受け、七月末から十三区画に分けての工事が、順次始まりました。工事中は、あちこちに仕切り扉がついたり、騒音でやかましかったり、また利用者の皆様にはいつものホールが使えなくて不自由をおかけしました。

十一月の完了検査後は安全が保障されますが、これが作動することがないように、今まで以上に防火などの安全対策と避難訓練には力を入れてまいります。

スプリンクラー設置は、国と県の補助対象になりませんが、施設単独で一部の照明器具を入れ替え、LED電球や省エネ型蛍光灯も設置しました。皆さん見に来てください。



砺波市庄東デイサービスに 特殊浴槽を設置

開設時より使用してきた特殊浴槽が老朽化してきたため、介護労働者設備等整備モデル奨励金を活用し、新しく整備しました。更新にあたり、職員の腰痛予防の研修やメーカーによる使用方法の説明を行いました。これにより、職員の身体的負担の軽減を図り、また、利用者の方々に安心して快適に入浴していただくようになりました。今後もよりよい施設環境を整備していきたいと思しますので、よろしくお願ひします。



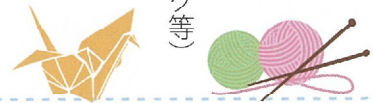
ボランティアさん募集！

▼個人ボランティア

- ・玉のれん制作のお手伝い
- ・話し相手
- ・趣味活動の指導、お手伝い
- ・（編み物・折り紙・パッチワーク等）
- ・書道、絵画などの指導
- ・送迎車のタイヤ交換
- ・囲碁、将棋の相手

▼グループボランティア

- ・シーツ交換、外出介助、清掃
- ・音楽活動や手品など



「約千名！」やなげ苑と庄東デイサービスセンターでの一年間のボランティア活動の延べ人数です。ボランティア活動には、グループ活動と個人の活動があります。それらは定期的に継続するものと、単発的に来ていただくものがあります。

右枠内はボランティア活動の例ですが、自分の得意なことを、無理の無い範囲で、曜日や時間を決めて活動していただけます。

勇気を出して
一歩踏み出して
ご連絡お待ちしております！

☎32-3050
担当 森 まで



感謝申しあげます

たくさんの方の寄付をいただき、まことにありがとうございます。

- スリーティー運輸様 ゴミ箱
- 二十野 秋子様 現金1万円
- 豊川、みのり子様 食品
- 砺波東部小学校様 加湿機
- 大橋 とよ様 日用品
- 石野 伸二様 日用品
- 今堀 顕様 日用品
- 砺波市花と緑の財団様 花苗
- 岡部 忠臣様 野菜
- ア・ソシエ スケダ葬儀社様 鉢花
- 浅谷 康夫様 果物
- 古井 節雄様 野菜
- 松沢 孝平様 食品
- 安念 政満様 日用品
- (社)富山県善意銀行様 果物
- 島 与作様 日用品
- 砺波市松風会様 食品 〈順不同〉

編集後記

「やなげの森32号」を無事発行することができ、とても安心しております。今年の夏は特別暑く長く感じましたが、ようやく秋風が吹くようになりました。猛暑の年は大雪になると昔から言いますが、実際はどうなるのでしょうか。在宅で暮らす利用者の皆さんは大丈夫なのか、デイサービスやショートステイの送迎はできるのかと今から冬のことや心配になってしまいます。これから寒くなると、インフルエンザの流行も気になります。皆さんも体調管理に気をつけ、風邪などひかないよう注意してください。

ありがとうございました。

