

# ゆずいほ 6月号

特別養護老人ホームやなせ苑  
やなせ苑デイサービスセンター  
砺波市やなせ苑在宅介護支援センター  
砺波市庄東デイサービスセンター

社会福祉法人 砺波福祉会  
富山県砺波市柳瀬 3番地 TEL 0763-32-3050  
富山県砺波市安川 297 TEL 0763-37-2161



信頼と安心の“やなせ苑”  
Trust and Peace of mind yanaseen



<http://yanaze.org/>

## 障害サービス 歌おう語ろうなつかしの歌で

今年度は、月1回定期的に「さくらさん」の電子ピアノ伴奏による『懐かしの歌の会』を実施しています。季節が感じられる曲を選出し、ただ歌うだけでなく、その曲に由来するお話や思い出を利用者の皆様とお話したり、音楽に合わせてストレッチをしたりしながら、午後のひとときを楽しんでいただいています。



昔から慣れ親しんでおられる童謡や歌謡曲、民謡が流れてくると、自然と歌詞やメロディーを口ずさまれ、自然と大きな口があき、穏やかな表情になられるのがとても印象的です。

「この歌聞くと、妹のことが思い出されて…(雨降りお月さんから)」「赤ぎれにみそぬり込んで、痛みまぎらわしとったがいよ…(かあさんの歌から)」「長いこと歌っとらんだけど、音楽流れてきたら、歌詞が自然と出てきた、不思議やね…」と懐かしそうにおっしゃり、まるでその当時にタイムスリップしたかのように感情豊かにお話してくださいます。私たち職員も感激する瞬間です。



懐かしの歌をとおして、心地よく思い出にひたれる時間を大切にしていきたいと思っています。



# ホーム みんな、がんばれ～！

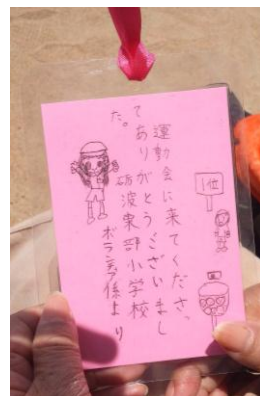


砺波東部小学校から運動会の招待状が届き、利用者の皆様で見学に行ってきました。青空のもと、小学生のみなさんが、走ったり、ハードルを飛んだりしている姿に、「かわいいちゃ～！」「がんばれ～！」と、ニコニコ笑顔。

お手製のしおりもいただいて、とてもいい思い出になりました。



次の種目は・・・？



## ショートステイ

## 日頃の余暇活動



毎日の余暇活動として、読経や簡単な体操をしています。今回はタオルを使った体操を行いました。職員の動きを見ながら一生懸命に体を動かしておられ、疲れているかと思いきや笑顔や会話がみられ、とても和やかな雰囲気でした。

これから夏を迎えますが、暑さに負けず！体力作りをして、元気に過ごしましょう！

意外と難しいな…



## うさぎの合唱

5月18日（土）、午後からの余暇の時間にうさぎのミニポチ袋を作りました。

うさぎの顔は、利用者の皆様に書いていただき、思い思いのかわいい顔に仕上がりました。

「孫にあげようね。」「何、入れようか?」「やっぱり、お年玉だよ。」「お年玉を入れる頃にもう一度作ってみようね。」と会話もはずみ、楽しく上手に作られました。

出来上がったポチ袋は、大切に持ち帰られました。



# 栄養室

## ～食中毒予防～

これからの季節にご注意を！！



梅雨から夏にかけては1年間で特に「食中毒」の危険が高まる時期です。

食中毒を防ぐ為には細菌を「つけない! 清潔な環境」「増やさない! 保存の温度管理」「やっつける! 十分な加熱・冷却」という3つのことが原則になります。

細菌は目で見る事ができません。手洗いはもちろんのこと、食器、まな板、包丁、ふきんなどをはじめ調理器具は洗浄消毒が必要となります。

特にまな板は別名「菌のマンション」と呼ばれるくらい細菌に汚染されています。

毎日清潔な調理器具を使用して予防しましょう!

栄養室では、利用者の皆様に今後も美味しく安全、安心な食事の提供に努めていきます!(^^)!



## 本格的に工事が始まりました！

先月号の「ゆずりは」で多門を取り上げていましたが、とうとう解体作業が始まりました。瓦が外され、重機による最初の一鎚。

今日までにどれだけの方々がこの門をくぐって来られたらどうか、どれだけの方々がこの門をくぐって出て行かれたのだろうか…感慨深いものがこみ上げてきました。

この記事に目をとおされている頃には多門は完全に撤去され、新しい建屋に生まれ変わるための基礎工事が始まっていると思います。

経済論には、創造的破壊という概念があるそうです。発展（創造）していくための破壊。わかりますけどね…



駐車場への入り口が制限されます。車で来苑される際や帰られる際には、どうぞ左右の安全を確認していただき、事故の無いようご注意ください。

また苑内各所で、順次工事が進められます。多々ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



## 5月ボランティア来苑者

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| 西田政子さん             | (散髪)           |
| 茜の会の皆さん            | (ふれあい活動)       |
| つくしの会の皆さん          | (喫茶補助)         |
| 砺波市老人クラブ連合会の皆さん    | (清掃)           |
| 砺波市連合婦人会の皆さん       | (買い物補助)        |
| 花椿いろはの皆さん          | (シーツ交換)        |
| 東部地区民生・児童委員協議会の皆さん | (シーツ交換)        |
| 和と輪の会の皆さん          | (ふれあい活動)       |
| 大原簿記専門学校の皆さん       | (ふれあい活動)       |
| 砺波市赤十字奉仕団の皆さん      | (ふれあい活動／やなげデイ) |
| 砺波市ヘルスボランティアの皆さん   | (ふれあい活動／庄東デイ)  |

## 6月の行事

- 誕生会と107歳のお祝い(ホーム) 6/8(土)
- 訪問理容(やなげデイ) 6/10(月)～14(金)
- 作品作り(やなげデイ) 6/24(月)～28(金)
- 訪問理容(庄東デイ) 6/11(火),13(木),14(金),19(水)
- やすんごとの餅つき(庄東デイ) 6/12(水)