

ゆずいば

特別養護老人ホームやなせ苑
やなせ苑デイサービスセンター
砺波市やなせ苑在宅介護支援センター
砺波市庄東デイサービスセンター

社会福祉法人 砺波福祉会

富山県砺波市柳瀬3番地 Tel.0763-32-3050

富山県砺波市安川297番地 Tel.0763-37-2161



信頼と安心の“やなせ苑”
Trust and Peace of mind yanaseen



<http://yanaze.org/>

新理事長就任の御挨拶



このたび6月13日から、前理事長太田勇二氏の後任として理事長の大役を拝命いたしました。

さて、当やなせ苑は、平成3年4月開設以来、砺波市の福祉拠点として23年間に亘り様々な介護サービスを運営され、その間入所者の定員の増床、介護保険制度の導入に伴う措置から契約への福祉サービスの変更、施設設備の拡充等に努められました。

また昨年度には、高齢化の進行などの福祉事情、ご家庭で介護されている方々からのショートステイ増床の声、特別養護老人ホームの入所待機者が多い状況などを踏まえ、増床計画を検討されショートステイ24床、特別養護老人ホーム16床の増改築工事が行われ、12月から稼動いたしました。

その過程には先輩諸代並びに役員のご苦勞があり、やなせ苑は今日の砺波広域圏の中核的な介護福祉施設として、高く評価されました。この歴史を振り返り、引き続き当法人の伸展のため、微力ながら一杯つくしたいと思っておりますのでよろしくお願い申し上げます。

どうぞ地域の皆さまやボランティアの皆さまのご協力、ご支援をお願いいたします。当施設は、利用される方々に安心して任され、信頼される施設として、役職員一同が一丸となって、一層精進を重ねたいと思っておりますので、皆さまのご指導、ご支援を賜わりますようお願い申し上げます。



社会福祉法人 砺波福祉会
理事長 おい 老 たけし 健

祝100歳！

新緑が眩しい夏へと移ろいつつある6月に、藤森あい様が御年100歳を迎えられました。

とてもたくさんの御親族の方が見守る中、砺波市長から賞状や記念品を贈られ、多くの方からの祝福も受けて、嬉しそうにはにかんでおられました。また、やなせ苑からお祝いとして手渡したケーキを見て、拍手をして喜んでくださり、私たち職員一同も、とてもうれしく思いました。

これからも、元気な笑顔の愛らしい藤森あいさんでいて下さいね！
本当におめでとうございます！



ショートステイ 季節の装飾飾り

毎月、レクリエーションとして、利用者の皆さまと一緒に季節の装飾作りを行っています。6月は、紫陽花をメインに装飾作りを行いました。折り紙を使って、紫陽花、カタツムリ、傘などを順番に作りました。利用者の皆さまは、積極的に参加され、上手に折り紙を折っておられました。作品が仕上がり掲示板に飾る際も、利用者の皆さまで協力しあい、とてもきれいに飾って下さいました。飾った掲示板を眺めながら、「いいがになった～」と手をたたいて喜んでおられました。



紫陽花きれいやね。



梅雨が終われば夏本番！！





～フルーツポンチ作り～

6月23日（月）～28日（土）、フルーツポンチ作りを行いました。白玉だんご作りやフルーツ缶（みかん、黄桃、パイナップル）を切るなど、利用者の皆さまで力を合わせて作りました。

女性の方は、「久しぶりに包丁を持ったわ!」、男性の方は、苦笑いしながらも上手にフルーツを切っておられました。出来あがったフルーツポンチは、おやつのお時間においしくいただきました。

また、竹に結ぶ短冊には、ご家族の幸せや自身の健康を願い、願い事を書いておられました。皆さまの願いが叶いますように。



「家族が元気に過ごせますように」



「おいしくなあれ」



「さっぱりしておいしいね」

夏場は特に注意！ 怖い脱水症状 医務室

- ・頭痛
- ・めまい
- ・だるい
- ・吐き気
- ・食欲がない
- ・嘔吐
- ・尿量が少ない
- ・発熱 …



脱水症かも！！

体内の水分と塩分が少なくなった時におこる状態

他にも

- ・脇の下が乾いている。
- ・爪を押さえて放しても、白くなったまま。
- ・手の甲をつまんで放しても、戻らない。

（“ハンカチーフ現象”ともいいます。）

これらの症状が改善しない場合は、早めに医療機関で診てもらう必要があります。

早め早めの水分補給で、脱水を予防しましょう

- ① 水分はこまめにゆっくりとりましょう。
（一度に大量はいけません）
- ② 起きた後、寝る前に1杯の水を飲みましょう。
- ③ お酒、ビール、コーヒー、緑茶を飲んだ後は必ず水を飲みましょう。
- ④ スポーツドリンクで水分・塩分どちらも補給。
- ⑤ 梅干しは万能！クエン酸で疲労も回復！！



今年も般若幼稚園園児、アイシン軽金属（株）相撲部の皆さまを助っ人にお招きし、12回目となるもちつきを行いました。

梅檀山の“山菜まつり”で仕入れたヨモギと長芋を

もち米とともに蒸し、10kgのヨモギ餅があっという間につきあがりしました。長芋をつき込んだお餅はいつまでたっても柔らかく、きなこ・ごま・あんこと絡み合い、最高のヨモギ餅になりました。

お餅会食では隣りに座ったお相撲さんを見上げながら



「あんだ、どうやってそんな大きくなったがけ？」「優しい顔してはるねえ。」

と利用者の皆さまは、興味津々の顔で声をかけられていました。

また、園児とお相撲さんの取り組みでは、しこ

を踏む園児の姿に、手をたたき、声援をおくっておられました。



6月ボランティア来苑者

- ・西田政子さん(散髪)
- ・茜の会の皆さん(ふれあい活動)
- ・らんぷの会の皆さん(やなせデイ・ふれあい活動)
- ・つくしの会の皆さん(ふれあい活動)
- ・和と輪の会の皆さん(やなせデイ・ふれあい活動)
- ・花椿いろはの皆さん(シーツ交換)
- ・砺波市老人クラブ連合会の皆さん(清掃活動)
- ・砺波市連合婦人会の皆さん(外出補助)
- ・東部地区民生・児童委員協議会の皆さん(シーツ交換)
- ・砺波市赤十字奉仕団の皆さん(やなせデイ・ふれあい活動)
- ・砺波市ヘルスボランティアの皆さん(庄東デイ・ふれあい活動)
- ・吉田龍一さん(話し相手)
- ・南砺福野高校福祉科3年生4名、2年生4名(ふれあい活動)



ありがとうございました。

7月の行事予定

☆やなせデイサービス ・散髪 7月14日(月)～18日(金)

・家族懇談会 7月20日(日)

☆庄東デイサービス ・散髪 7月22日(火)～25日(金)

・誕生会おやつ作り 7月21日(月)～26日(土)

・園芸活動 8月4日(月)、6日(水) ・家族懇談会 7月20日(日)

