

ゆずいほ 12月号

特別養護老人ホームやなせ苑
やなせ苑デイサービスセンター

社会福祉法人 砺波福祉会

砺波市やなせ苑在宅介護支援センター 富山県砺波市柳瀬 3 番地

TEL 0763-32-3050

砺波市庄東デイサービスセンター

富山県砺波市安川 297 番地

TEL 0763-37-2161



信頼と安心の“やなせ苑”

Trust and Peace of mind yanaseen



<http://yanaze.org/>



ショートステイ

鍋パーティー



日に日に寒さが身にしみる季節になってきました。ショートステイでは、季節の食の楽しみとして利用者の皆さまと鍋パーティーを開催しました。

鍋には色とりどりの野菜や、つくねの他、利用者の方の希望もあり、うどんも入れました。野菜を切っている時から、「何作るのー?」「鍋け！め

ずらしい！」と皆さまワクワクしておられました。いざ煮込み始めると、和風だしのいい匂いがホール中に充満し、「お腹空いたわー」との声も聞こえてきました。

鍋を食べながら「美味しいねー」「うどん食べたかったの！」会話も弾み、喜んでいただく事ができました。



ホーム

物故者追悼法要



やなせ苑でご臨終になられた利用者さまを偲ぶ機会として、物故者追悼法要を執り行いました。昨年と同様、常福寺の高島静心住職による読経と法話をいただき、参加された皆様は心静かに手を合わせておられました。



ホーム

買物ドライブ



あいにくの空模様で菊祭りドライブは中止になったため、砺波アピタへ買い物にでかけました。道中では、街路樹の花水木やドウダンツツジが綺麗に紅葉していました。

アピタでは利用者のご家族様が2名来られました。また学校が休みの日であった為ひ孫さんも一緒に参加され、買い物だけでなく、久しぶりの再会を楽しんでおられました。

皆さん、フードコートで買ったものを美味しそうに頼張っておられました。



庄東デイ 秋まつり

秋も深まり、地域で行われている祭礼も終盤となりました。

庄東デイでは、庄東デイ獅子方若（姫？）連中による獅子舞を行いました。久々に頭を噛んでもらい、「賢くなりますように・・・（ナンてね）」。又、「ヤシ」も出店し、金魚すくいや輪投げを楽しみ、最後は、引換券を持って、庄東デイ特製のベビーカステラと交換。皆さま、童心に返って楽しめました。



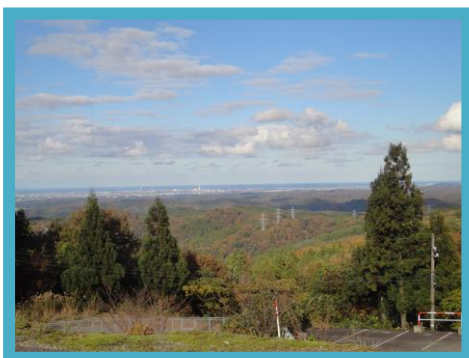
やなせデイ 紅葉ドライブ

夢の平スキー場や庄川、井波方面に紅葉ドライブに出掛けました。

天気が心配でしたが夢の平スキー場の上の駐車場からは、新湊大橋や富山市内が見え「こんな眺めがいいがいね。良く見えるね。」との声が聞かれました。庄川、井波方面に向かう車中では思い出話を聞かせてくださる方もおられました。

瑞泉寺、高瀬神社に向かい手をあわせ、皆さまの健康を祈願してきました。

皆さま、リフレッシュできたようで、本当に良い笑顔で帰って来られました。



納豆菌・キムチの乳酸菌などで
免疫力UP!



材料

納豆：1 パック キムチ：50g
 ご飯：1 人前 ネギ：適量
 ごま油：大さじ 1 だしの素：
 少々 めんつゆ：大さじ 1
 ☆砂糖：小さじ 1/2 ☆卵：1 個
 ☆塩：ひとつまみ

- ①ネギはみじん切りにし、☆は軽く混ぜておく。
- ②フライパンにごま油をひき、ネギ、キムチ、納豆、ご飯を入れて炒める。
- ③☆を混ぜるようにいれて半熟のうちにご飯と混ぜる。
- ④めんつゆとだしの素を入れ炒めて完成!



11月のボランティアの皆さま (敬称略)

- ・ 柳瀬ボランティアグループ
- ・ つくしの会
- ・ 西田政子
- ・ 砺波市老人クラブ連合会
- ・ 砺波市赤十字奉仕団
- ・ らんぷの会
- ・ 明るい社会づくりとなみ
- ・ 荒井香津美
- ・ 花椿いろは
- ・ 砺波市連合婦人会
- ・ 砺波市ヘルスボランティア
- ・ 民生・児童委員協議会

12・1月行事予定

庄東デイサービス

庄東年忘れの集い 12/10～15
 誕生会 12月下旬
 散髪 12/18～/21 1/15～18

やなげデイサービス

らんぷの会 12/3
 散髪 12/3～7
 年忘れ会 12/17～21

ホーム

年忘れ会 12月
 クリスマス会 12月
 初釜 1月初旬

ショートステイ

年忘れ会 12月中頃
 初釜・書初め 1月初旬