

ゆずいば 3月号

特別養護老人ホームやなぜ苑
やなぜ苑デイサービスセンター
砺波市やなぜ苑在宅介護支援センター
砺波市庄東デイサービスセンター

社会福祉法人 砺波福祉会

TEL 0763-32-3050

TEL 0763-37-2161



信頼と安心の“やなぜ苑”

Trust and Peace of mind yanazeen



<http://yanaze.org/>



ホーム

祝

百寿を祝う会

金子 ^{かね} 金様が、2月5日に **100歳** を迎えられ、砺波市役所、砺波市老人クラブ連合会、太田地区自治振興会、太田東寿会の皆さまがお祝いにお越し下さいました。ご家族さまに見守られながらも、たくさんのお客さまを前に少し緊張されている様子でしたが、賞状やたくさんのお記念品を「あらー、こんなに」と言いながら笑顔で受け取られました。

金子 ^{かね} 様は終始、手を合わせ「皆さん、どうもありがとう」と感謝の言葉を口にされていました。

皆さまにお祝いしていただき、素敵な 100 歳のお祝いの会となりました。これからも元気で長生きしてください。



やなせデイ 節分&玉入れ



節分の日「豆まき&玉入れ」を開催しました。まず最初に2チームに分かれ1点、10点、15点、20点、30点のかごにめがけて玉を投げ入れます。最初から30点を狙って入れる方、確実に1点のかごに入れる方と様々でした。勝ったチームも負けたチームも、「楽しかったわ。次またしたいちゃね」と大変盛り上がりました。続いて鬼の登場です。鬼が登場した瞬間、容赦なくぶつけてくる利用者の皆さま。始めは元気いっぱいだった鬼もすぐに退場です。やなせデイにも利用者の皆さまにも福がたくさん来ますように!!

庄東デイサービス お誕生日会&節分



お誕生会&節分の集いを、利用者の皆さまと一緒に行いました。職員が鬼となり、豆の代わりにボールを投げて頂きました。鬼には五色あり、『赤鬼は欲望の象徴で、豆を撒くと自分の悪い心がはれる。青鬼は怒りの象徴→幸福に恵まれる。黄(白)鬼は後悔の象徴→自己中心的な考えを取り除く。緑鬼は不健康の象徴→規則正しい生活ができる。黒鬼は愚痴の象徴→心に平穏が訪れる。』と言われており、どの利用者の皆さまも真剣に「鬼は外、福は内」と大きな声で参加して下さいました。

お誕生会では100歳を迎えられた方がおられ、長生きの秘訣等を質問したところ「怒らないこと」だそうです



ショートステイ バレンタインチョコ作り



2月14日バレンタイン企画として、『屋台の定番！チョコバナナ作り』をおこないました。溶かしたチョコをバナナに塗り、カラスプレーでデコレーションをして完成です。利用者の皆さまは「甘くておいしいわー」「もう1本ないがけ??」と大変喜ばれておられました。



栄養室



ひな祭りメニュー



〈ひし餅風ゼリー〉 4人分

粉ゼラチン	6g
グリーンスムージー	120g
飲むヨーグルト	120g
いちご牛乳	120g
砂糖	15g



☆作り方

- ①スムージーを加熱して温まったところにゼラチン2gを入れて溶かす。
- ②粗熱をとり、水で濡らしたカップに流しいれて冷蔵庫に入れる。
- ③スムージーゼリーが固まったら、飲むヨーグルトを温めてゼラチンを入れて二層目を作り、粗熱をとって②の上に流し込んでまた冷蔵庫に入れる。
- ④二層目が固まったらいちご牛乳を温めてゼラチンを入れて溶かし粗熱をとって冷蔵庫に入れ、固まったら完成。
ひな祭りの時に、利用者の皆さまに召し上がって頂きます。





やなげ苑在宅介護支援センターは、砺波市地域包括支援センターの協力機関として、総合相談窓口の開設（介護保険制度の利用や認知症の相談等）と高齢者対象の「お元気確認訪問」を実施し、日常生活を送る上での支障や困りごとがないか確認しています。訪問時には、いつまでも元気に過ごすことができるポイントとして①「持病の管理」②「運動の機会を持つ」③「他者との交流の機会を持つ」の3つを継続して行うことが大事であるとお伝えしています。

その他にも地域の「いきいき百歳体操」のグループに、体操やグループの様子、参加されている本人や家族で困っている方がいないかなどを伺い、グループの皆さまが継続して百歳体操が行えるような支援と地域の困りごとなどを把握し、解決できるよう訪問活動を実施しています。

地域毎に立ち上げられた「いきいき百歳体操」のグループの皆さまから“地域の力”を感じています！



良い良いサロンの皆さま



田の中の会の皆さま



3～4月行事予定



庄東デイ

- ・散髪 3/12～3/15
- ・誕生会 月末

ホーム

- ・誕生会 4月初旬
- ・お花見散歩 4月初旬

やなげデイ

- ・散髪 3/11～3/15
- ・誕生会 月末

ショート

- ・おやつ作り 3月下旬